

Les Ateliers EPS

1A - Le Parcours Solidaire

Sur un parcours d'athlétisme, un élève « voyant » guide, avec la voix, un « aveugle », les yeux bandés.

2 A - Le Flag

Rugby foulard : sport d'équipe SANS CONTACT, dans lequel chaque joueur porte 2 rubans attachés au short. Les joueurs attaquants, porteurs du ballon, esquivent les défenseurs et marquent des essais. L'équipe adverse doit, pour l'en empêcher, arracher l'un des rubans au porteur du ballon.

3A - Tir à la corde

Une corde tenue par 2 équipes, une de chaque côté d'un repère situé au milieu de cette corde. Chaque équipe doit tirer très fort pour amener cette corde dans son propre camp.

4A - Corinne

5A - Relais Message

Transmission orale d'un message, d'un relayeur à un autre, sur les thèmes de Solidarsport.

6A - Volant vivant

Badminton : maintenir le volant en l'air le plus longtemps possible, sans qu'il ne tombe.

7A - Béret

Deux équipes avec un numéro par élève. A l'annonce d'un numéro, les 2 élèves concernés doivent ramener le béret dans leur propre camp sans se faire toucher.